Medikamente f Reise Sportler

Schmerztabletten:

Seractil 400mg (max 1200 mg/Tag) oder

Voltaren 50 mg (max 150 mg/Tag) oder

Ibuprofen 600 mg (max 2400 mg/Tag)

Novalgin Tabletten 500 mg (max 4000 mg/Tag) bei Kolik-Schmerzen

Verkühlung:

Strepsils (Halsweh)

Clarinase-Tab (bei starkem Schnupfen, macht munter, NICHT vor Wettkämpfen, Pseudoephedrin ist auf Dopingliste)

Paracodin Topfen (50 Tropfen bei Husten am Abend, machen müde)

Vibrocil Nasenspray

Neo-Citran (mit warmen Wasser auflösen), am Abend macht müde

Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchkrämpfe:

Zofran 4 mg (gegen Übelkeit)

Enterobene 2 mg (gegen Durchfall, bei jedem Stuhlgang 2 Tab)

Hidrasec Pulver oder Tabletten (bei Durchfall)

Buscopan Plus (ev gemeinsam mit Novalgin, gegen Bauchkrämpfe, max 4 Tab pro Tag)

Schlaflosigkeit:

Circadin (2mg) gegen Schlaflosigkeit

Dibondrin gegen Schlaflosigkeit

Allergische Reaktion:

Prednisolon 25 mg (Cortison-Tablette, bei Allergie oder Schwellung, NICHT vor Wettkämpfen, Prednisolon ist auf Dopingliste)

Breitband-Antibiotikum:

Amoxiplus 1g (Antibiotikum-Tablette, 2 Tab pro Tag bei bakteriellen Infektionen aller Art)

Magnesium:

Sport Aktiv Magnesiumkomplex

Cremen und Tropfen:

Nerisona (Cortisoncreme für lokale Haut-Reaktionen)

Allergodil-Augentropfen (bei Allergie)

Dexagenta Augentropfen (Augeninfektionen, enthält Cortison und ein Antibiotikum)

Pflaster/kleine Verletzungen aller Art:

Kinesiotape, Schere, normale Pflaster

Blasenpflaster

Baneocin-Salbe

Desinfektions-Gel

Coolpacks, Kältespray

Ohropax, Pinzette