

Einsteigerkurs langes Schwert bei der Fechtrunde Wien SoSe 2024



Kampfkunst, Wettkampfsport und historische Rekonstruktion. Das historische Fechten mit dem langen Schwert vereint viele Aspekte in sich und verlangt zugleich volle Aufmerksamkeit auf den Moment.

Lerne den Umgang mit dieser faszinierenden Waffe, anhand von spätmittelalterlichen und frühneuzeitlichen Quellen aus der Liechtenauer-Tradition. Wir üben in 20 Einheiten die technischen Grundlagen von Schwertführung und Beinarbeit, die taktische Anwendung von Angriff und Versetzen und trainieren Körperbeherrschung und Kraft, die Voraussetzung dafür sind.

- **Beginn:** 3. April 2024
- **Wann:** immer Montags und Mittwochs ab 18:30
- **Wo:** in der Sporthalle der Volksschule Pantucekgasse (Pantucekgasse 13, 1110 Wien) - bei Schönwetter evtl. auch im Freien
- **Mitzubringen:** Trinkflasche, bequeme Sportsachen und ggf. Hallenschuhe
- **Voraussetzungen:** körperliche Belastbarkeit für sportliches Training (evtl. vorher mit dem Hausarzt abklären), Teilnahme ab 18 Jahren
- **Kosten:** 70 EUR für den gesamten Kurs
- **Kursleitung:** Friedrich Bialas, Trainer für historisches Fechten, ausgebildeter Übungs- und Kampfleiter (Sportunion)



Anmeldung bitte per E-Mail an friedrich.fechtrainer@gmail.com.

Der Kurs ist auf 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt.

www.fechtrunde.at